

Gemeinschaftsschule Goldberg

	Montag 21.09.2020	Dienstag 22.09.2020	Mittwoch 23.09.2020	Donnerstag 24.09.2020	Freitag 25.09.2020
Menü 1	Schlemmerpfanne "Gnocchi-Spinat" [a, a1, g], dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Rinderfrikadelle <R> [a, a1, c] mit Langkornreis, Bratensoße < R> [i, j] und Möhren "naturell"	Lasagne Bolognese [a, a1, c, g, i], dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G> [j] mit Steakhouse Frites	Fit Pizza Salami-Paprika [a, a1, g], dazu Salat vom Buffet mit Dressing- Auswahl
Vegetarisch	Spaghetti Nester [a, a1] mit vegetarischer Bolognese <V> [a, a1, a3, i], dazu Hartkäse gerieben [c, g] und Salat mit Dressing-Auswahl	Blumenkohlcremesuppe [a, a1, g, i], dazu Pfannkuchen "Natur" <V> [a, a1, c, g] mit roter Fruchtgrütze oder Apfelmus (3)	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V> [a, a1, c], dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Blumenkohl-Kartoffelrösti <V> [c, g] mit buntem Gartengemüse "naturell" und Sauce à la Hollandaise [a, a1, g, i], dazu Salat mit Dressing-Auswahl	Fit Pizza Margherita Speziale [a, a1, g], dazu Salat mit Dressing-Auswahl
Dessert	Eisbecher Erdbeer Vanille				

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten